LLWYBR RHANBARTHOL AT GYMORTH VAWDASV CANOLBARTH A GORLLEWIN CYMRU

MID & WEST WALES REGIONAL VAWDASV PARTNERSHIP

BUILDING HAPPIER, SAFER & STRONGER LIVES

Lluniwyd y Llwybr Rhanbarthol hwn at Gymorth mewn partneriaeth â Darparwyr Arbenigol VAWDASV ar draws y rhanbarth, er mwyn cynorthwyo i sicrhau cysondeb a pharhad argaeledd gwasanaethau a hygyrchedd ar gyfer dinasyddion rhanbarth Canolbarth a Gorllewin Cymru.

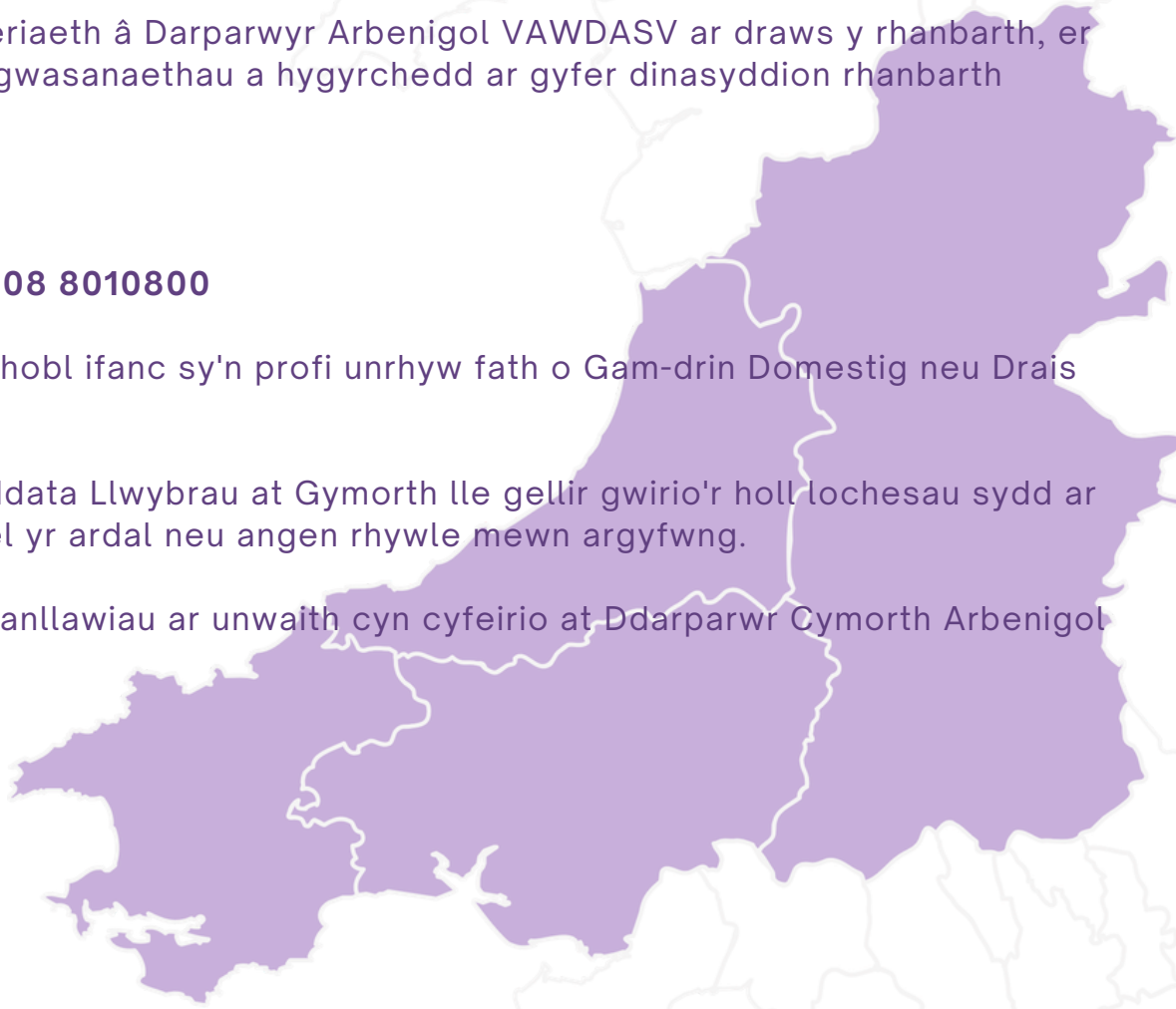
Mynediad at Gymorth

Mynediad at gymorth drwy Linell Gymorth Byw Heb Ofn - **0808 8010800**

Mae'r llinell gymorth hon ar agor 24/7 i fenywod, dynion a phobl ifanc sy'n profi unrhyw fath o Gam-drin Domestig neu Drais Rhywiol (DA/SV).

Gall Llinell Gymorth Byw Heb Ofn gael mynediad i'r gronfa ddata Llwybrau at Gymorth lle gellir gwirio'r holl lochesau sydd ar gael yn y DU. Defnyddir hyn lle gall rhywun fod eisiau gadael yr ardal neu angen rhywle mewn argyfwng.

Bydd y Llinell Gymorth Byw Heb Ofn yn darparu cyngor a chanllawiau ar unwaith cyn cyfeirio at Ddarparwr Cymorth Arbenigol lleol.



GWASANAETHAU SY'N CANOLBWYNTIO AR OROESWYR A DIODDEFWYR

Awdurdod Lleol	Darparwr(wyr) a Rhaglenni	Arbenigedd	Rhif cyswllt	Yn cael ei ddarparu gan y Llinell Gymorth Byw Heb Ofn
Gwasanaeth Rhanbarthol	Gwasanaeth Eiriolaeth Stelcio Cenedlaethol Paladin	Cymorth o ran stelcio ac aflonyddu	Atgyfeiriadau ar-lein www.paladinservice.co.uk Llinell gymorth stelcio genedlaethol 0808 802 0300	
	Gwasanaeth Dioddefwyr Dyfed-Powys	Cefnogi dioddefwyr risg safonol a chanolig cam-drin domestig, yn ogystal â dioddefwyr risg safonol Stelcio	0300 123 2996 Gwefan www.victimsupport.org.uk/dyfed-powys	
	Gwasanaeth Ymgynghorwyr Trais Domestig Annibynnol Dal i Godi Calan DVS (Arwain) Threshold DAS, CarmDAS, Gwasanaeth Cam-drin Domestig Gorllewin Cymru, Canolfan Argyfwng Teuluol Sir Drefaldwyn..	Cam-drin Domestig â Risg Uchel	01267 221194 Ar gyfer ymholiadau, e-bostiwch: daligodiidvaservice@calandvs.org.uk	

GWASANAETHAU SY'N CANOLBWYNTIO AR OROESWYR A DIODDEFWYR

Awdurdod Lleol	Darparwr(wyr) a Rhaglenni	Arbenigedd	Rhif cyswllt	Yn cael ei ddarparu gan y Llinell Gymorth Byw Heb Ofn
Gwasanaeth Rhanbarthol	Llwybrau Newydd	Trais Rhywiol	Ceredigion: 01970 610124 Sir Gaerfyrddin: 01267 235464 Powys: 01267 226166 SARC Y tu allan i'r oriau arferol (Pob ardal) 07423 437020	
Gwasanaeth Cenedlaethol	BAWSO	VAWDASV BAME	0800 7318147 (llinell gymorth 24 awr)	
Gwasanaeth Cenedlaethol	Galop	Ar gyfer goroeswyr LHDTC+ o gam-drin domestig, trais rhywiol, troseddau casineb, therapi trosi fel y'i gelwir, a mathau eraill o gamdriniaeth.	help@galop.org.uk 0800 999 5428	

GWASANAETHAU SY'N CANOLBWYNTIO AR OROESWYR A DIODDEFWYR

Local Authority	Provider(s) and Programmes	Specialism	Contact number	Covered by Live Fear Free Helpline
Powys	Calan DVS	Cymorth o ran cam-drin domestig a thrais rhywiol i oedolion, plant a phobl ifanc	01437 457450 Atgyfeiriadau lloches/cam-drin domestig: enquiries@calandvs.org.uk Atgyfeiriadau trais rhywiol (Prosiect Lotus): lotusproject@calandvs.org.uk Atgyfeiriadau Myriad (rhaglen adfer LHDTC+, ar-lein): Myriad@calandvs.org.uk Atgyfeiriadau Cwmpawd (rhaglen adfer i ddioddefwyr gwrywaidd, ar-lein): compass@calandvs.org.uk	

GWASANAETHAU SY'N CANOLBWYNTIO AR OROESWYR A DIODDEFWYR

Awdurdod Lleol	Darparwr(wyr) a Rhaglenni	Arbenigedd	Rhif cyswllt	Yn cael ei ddarparu gan y Llinell Gymorth Byw Heb Ofn
Powys	Canolfan Argyfwng Teuluol Sir Drefaldwyn	Cymorth cam-drin domestig, allgymorth i oedolion, cymorth a llesiant cymunedol. Plant a Phobl Ifanc (6-12), cymorth i bobl ifanc yn eu harddegau. Lloches (menywod, dynion, croesawu cŵn)	01686 629114	✓
Ceredigion	Gwasanaeth Cam-drin Domestig Gorllewin Cymru	Cam-drin Domestig	01970 625585 / 01239 615385	✓
Sir Benfro	Gwasanaeth Cam-drin Domestig Sir Benfro Calan DVS	Cam-drin Domestig	01437 457450 Atgyfeiriadau lloches/cam-drin domestig: enquiries@calandvs.org.uk Atgyfeiriadau trais rhywiol (Prosiect Lotus): lotusproject@calandvs.org.uk Atgyfeiriadau Myriad (rhaglen adfer LHDTC+, ar-lein): Myriad@calandvs.org.uk Atgyfeiriadau Cwmpawd (rhaglen adfer i ddioddefwyr gwrywaidd, ar-lein): compass@calandvs.org.uk	✓

GWASANAETHAU SY'N CANOLBWYNTIO AR OROESWYR A DIODDEFWYR

Awdurdod Lleol	Darparwr(wyr) a Rhaglenni	Arbenigedd	Rhif cyswllt	Yn cael ei ddarparu gan y Llinell Gymorth Byw Heb Ofn
Sir Gaerfyrddin	Threshold DAS Llanelli	Cam-drin Domestig	01554 752422	
	Calan DVS Rhydaman	Cymorth o ran cam-drin domestig i oedolion, plant a phobl ifanc	01554 752422 Atgyfeiriadau lloches/cam-drin domestig: enquiries@calandvs.org.uk Atgyfeiriadau trais rhywiol (Prosiect Lotus): lotusproject@calandvs.org.uk Atgyfeiriadau Myriad (rhaglen adfer LHDTC+, ar-lein): Myriad@calandvs.org.uk Atgyfeiriadau Cwmpawd (rhaglen adfer i ddioddefwyr gwrywaidd, ar-lein): compass@calandvs.org.uk	

GWASANAETHAU SY'N CANOLBWYNTIO AR OROESWYR A DIODDEFWYR

Awdurdod Lleol	Darparwr(wyr) a Rhaglenni	Arbenigedd	Rhif cyswllt	Yn cael ei ddarparu gan y Llinell Gymorth Byw Heb Ofn
Sir Gaerfyrddin	Dewis Choice	Cymorth o ran cam-drin domestig i bobl 60+ oed.	Atgyfeirio drwy asiantaeth statudol e.e. diogelu, heddlu, iechyd. Am ragor o wybodaeth, cysylltwch â: David.cowsill@choiceproject.cjsm.net. Neu: elize.freeman@choiceproject.cjsm.net.	
	Stori	Llety â chymorth dros dro i fenywod a phlant sydd wedi profi cam-drin domestig	01267 225555 I wneud ymholiadau, Enquiries@storicymru.org.uk	
Sir Gaerfyrddin a Cheredigion	Threshold DAS Llanelli	Tai Tŷ Rhosyn a phrosiect cymorth cyfryngu	Tyrhosyn@threshold-das.org.uk	

GWASANAETHAU SY'N CANOLBWYNTIO AR OROESWYR A DIODDEFWYR

Awdurdod Lleol	Darparwr(wyr) a Rhaglenni	Arbenigedd	Rhif cyswllt	Yn cael ei ddarparu gan y Llinell Gymorth Byw Heb Ofn
Sir Gaerfyrddin	CarmDAS Gwasanaethau Cam-drin Domestig Caerfyrddin	Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol	01267 238410 Swyddfa 01267 234725 (Llinell 24 awr) referrals@carmdas.org Gwasanaethau Cymorth i Oedolion, ffoniwch 01267 238410 Opsiwn 1 Gwasanaeth Trais Rhywiol Amethyst 01267 238410 Opsiwn 1 TABW, Cam-drin Domestig a Gyflawnir gan yr Heddlu, Rhanbarth Dyfed Powys Atgyfeiriadau: Rhanbarth Dyfed Powys Drwy Sianel Teams TABW Heddlu Dyfed Powys neu tabw@valedas.org Gwasanaeth Arbenigol i Blant a Phobl Ifanc, cymorth emosiynol ac ymarferol i blant a phobl ifanc o bob oed, cysylltwch â'n Tîm Plant a Phobl Ifanc drwy ffonio 01267 2384210, Opsiwn 2 / e-bost: Sophie.power@carmdas.org I gael gwybodaeth am unrhyw un o'n gwasanaethau, anfonwch neges e-bost i info@carmdas.org neu cysylltwch â ni drwy ein gwefan www.carmdas.org drwy ein tudalen gyswllt	

YMYRIADAU A ANELIR AT UNIGOLION SY'N CYFLAWNI YMDDYGIADAU CAMDRINIOL

Awdurdod Lleol	Darparwr(wyr) a Rhaglenni	Arbenigedd	Rhif cyswllt	Yn cael ei ddarparu gan y Llinell Gymorth Byw Heb Ofn
Rhanbarthol	Threshold DAS (Rhaglen Dewisiadau)	DEWISIADAU (CHOICES) - Rhaglen newid ymddygiad ar gyfer Cyflawnwyr Cam-drin Domestig	referrals@threshold-das.org.uk	
	Calan DVS a MFCC (Hwb Ymyrraeth)	Cyflawnwyr Cam-drin Domestig	01639 794448 gbranch@calandvs.org.uk 01686 629114 admin@familycrisis.co.uk	
	Forensic Psychology UK a Threshold DAS	Unigolion sy'n arddangos ymddygiadau stelcio	Cyrchir y gwasanaeth trwy Heddlu Dyfed-Powys	

LLOCHES

Bydd darpariaeth lloches ac argaeledd llety lloches yn amrywio yn dibynnu ar yr amgylchiadau unigol ym mhob lloches ar y pryd ac amgylchiadau'r unigolyn sy'n ceisio lloches. Fel mewn amgylchiadau arferol, bydd pob cais yn cael ei ystyried fesul achos, gan ystyried materion megis: argaeledd presennol, cyfleusterau sydd eu hangen, amgylchiadau personol a diogelwch y person(au) sy'n ceisio llety ac amgylchiadau a diogelwch preswylwyr presennol a/neu eu plant

Mae gan bob Awdurdod Lleol fesurau a chynlluniau penodol ar waith, gyda golwg ar stoc llety brys i gefnogi'r galw am lety lloches yn ystod y cyfnod hwn.

MARAC

Lle mae staff wedi cael eu hyfforddi (gan gynnwys staff y tu allan i'r gwasanaethau arbenigol) rhaid iddynt ddefnyddio'r Rhestr Wirio Adnabod Risg DASH a ffurflen atgyfeirio MARAC lle bo'n briodol yn unol â'r broses arferol.

Mae Heddlu Dyfed-Powys wedi adolygu'r broses drafod ddyddiol mewn ymateb i lai o gapasiti staff yn yr holl asiantaethau.

DARPARIAETH LARWM DIOGELWCH PERSONOL

Mae gan Heddlu Dyfed-Powys gyflenwad o larymau personol a larymau Skyguard ar gael i'w defnyddio.
Mae Heddlu Dyfed-Powys a'r Gwasanaethau Arbenigol wedi cytuno ar broses ar gyfer rheoli'r larymau hyn a'u dosbarthu'n brydlon i unigolion a nodwyd fel rhai sydd eu hangen.

MID & WEST WALES REGIONAL VAWDASV PARTNERSHIP

BUILDING HAPPIER, SAFER & STRONGER LIVES