



**Protocol Amlasiantaethol  
ar gyfer  
Offeryn Asesu Atal Hunanladdiad  
(SPAT)**

**BWRDD DIOGELU  
CANOLBARTH A GORLLEWIN CYMRU**

<b>Fersiwn</b>	<b>Dyddiad Diwygio</b>	<b>Perchennog</b>	<b>Dyddiad cymeradwyo gan y Bwrdd Gweithredol</b>	<b>Dyddiad Adolygu</b>
Fersiwn 1	30/01/2021	Bwrdd Diogelu Canolbarth a Gorllewin Cymru	30/01/2020	30/01/2022
Fersiwn 2	Hydref 2022	Bwrdd Diogelu Canolbarth a Gorllewin Cymru (Is-grŵp Polisiâu a Gweithdrefnau)	24/01/2023	24/01/2025

## Cynnwys

Tudalen 3	Cyflwyniad/Trosolwg
Tudalen 3	Y Cyd-destun Strategol
Tudalen 4	Nodau ac Amcanion
Tudalen 4	Cwmpas y Protocol
Tudalen 4	Hyfforddiant
Tudalen 5	Llywodraethu/Atebolrwydd
Tudalen 5	Protocol Rhannu Gwybodaeth
Tudalen 5	Adolygiad
Tudalen 6	Atodiad 1 - Llyfryddiaeth
Tudalen 7	Atodiad 2 - Offeryn/siart llif SPAT
Tudalen 8	Atodiad 3 - Cerdyn waled SPAT

## **Cyflwyniad/Trosolwg**

Mae dogfennaeth Iechyd Cyhoeddus Cymru (2018) yn cyfeirio at hunanladdiad fel un o'r prif achosion marwolaeth, yn enwedig ymhlith pobl ifanc, ac mae'n cyfateb i tua dwywaith y nifer sy'n cael eu lladd mewn damweiniau ffordd. Mae adroddiad ystadegol a gynhyrchwyd gan y Samariaid (2018) yn nodi bod 360 o farwolaethau drwy hunanladdiad yng Nghymru dros bob grŵp oedran yn 2017, sy'n dangos cynnydd ar ystadegau'r flwyddyn flaenorol. Ymhlith pobl ifanc 15-19 oed, mae'r adroddiad yn nodi cynnydd yng nghyfradd yr hunanladdiadau ymysg pobl ifanc 15-19 oed yn 2017 o'i gymharu â'r data ar gyfer y 2 flynedd flaenorol.

Ar draws y rhanbarth bu nifer o ddigwyddiadau trasig lle bu plant a phobl ifanc farw drwy hunanladdiad. Thema gyffredin a ddaeth i'r amlwg o Adolygiadau Ymarfer Plant o fewn y rhanbarth ac ar lefel genedlaethol hefyd yw'r angen am ddull cyson pan fydd plant a phobl ifanc yn ymglyfwyno gyda syniadaeth hunanladdol. Mae'r protocol ar gyfer y SPAT yn ceisio sicrhau ymateb o'r un math ar draws rhanbarth Bwrdd Diogelu Plant Rhanbarthol Canolbarth a Gorllewin Cymru (CYSUR) pan fydd plentyn neu berson ifanc dan 18 oed yn ymglyfwyno i weithiwr proffesiynol: wedi ceisio cyflawni hunanladdiad neu'n arddangos syniadaeth hunanddinistriol.

Mewn partneriaeth rhwng Tîm Iechyd Meddwl Sylfaenol Hywel Dda ac Awdurdod Lleol Sir Benfro, mae Offeryn Asesu Atal Hunanladdiad a Thîm Gweithredu Atal Hunanladdiad wedi cael eu sefydlu ers 2009. Ar adeg ysgrifennu'r protocol hwn (Ionawr 2019), mae dros 600 o ymarferwyr wedi derbyn hyfforddiant mewn defnyddio'r SPAT. Fodd bynnag, mae awydd ar draws y rhanbarth i efelychu'r gwaith sydd wedi'i wneud yn Sir Benfro ac ymgais yw'r protocol hwn i geisio sefydlu fframwaith a fydd yn ei gwneud yn bosibl i hyn ddigwydd.

## **Y Cyd-destun Strategol**

Yn 2017, cyhoeddwyd "Adolygiad desg o hunanladdiadau tebygol ymysg plant ac oedolion ifanc ar gyfer Bwrdd Diogelu Canolbarth a Gorllewin Cymru" a ysgrifennwyd gan Dr Tom Slater, Prifysgol Caerdydd, ar ôl cael ei gomisiynu gan CYSUR. Mae argymhelliad cyntaf yr adroddiad yn ymwneud â Hyfforddiant a Chymorth ac mae'n awgrymu bod angen hyfforddi gweithwyr proffesiynol yn y sector statudol a'r trydydd sector i gefnogi pobl â syniadaeth hunanladdol. Mae'r argymhelliad hefyd yn nodi:

*"Lle mae CAMHS ac AMHS yn cefnogi unigolyn, dylai gwasanaethau eraill sicrhau bod eu gwaith therapiwtig hwy yn gyson â'r cymorth sy'n cael ei ddarparu"*

(Slater, 2017, t.7).

Mae datblygiad offeryn SPAT a'r hyfforddiant cysylltiedig yn gyson â nifer o ddogfennau polisi allweddol:

- Law yn Llaw at Iechyd Meddwl, Cynllun Cyflawni: 2016 – 19 (Llywodraeth Cymru)

- Ymateb i Faterion Hunan-Niwed a Meddyliau Hunanladdiad ymysg Pobl Ifanc - Canllawiau i Athrawon, Gweithwyr Proffesiynol, Gwirfoddolwyr a Gwasanaethau Ieuenctid. (Llywodraeth Cymru, Medi 2019)
- Siaradwch â Mi 2 (Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-niweidio Cymru 2015-2020) (Llywodraeth Cymru).
- Cadernid Meddwl - Adroddiad ar y newid sylweddol sydd ei angen mewn cefnogaeth iechyd emosiynol a meddyliol i blant a phobl ifanc yng Nghymru (Cynulliad Cenedlaethol Cymru, Ebrill 2018).
- 'Busnes Pawb - adroddiad ar atal hunanladdiad yng Nghymru' (Cynulliad Cenedlaethol Cymru, Rhagfyr 2018).
- Dyfodol Llwyddiannus (Donaldson, Chwefror 2015).

Mae Cymru yn darparu rhaglen genedlaethol mewngymorth CAMHS (Gwasanaeth Iechyd Meddwl Plant a'r Glasoed) ar gyfer ysgolion bellach sydd ar gael i bob ysgol. Mae'r rhaglen yn canolbwyntio ar nodi achosion ac ymyrryd yn gynnar a darparu cymorth i athrawon i'w cynorthwyo i ddeall materion emosiynol ac iechyd meddwl. Mae SPAT (Atal Hunanladdiad ymhlith Plant a Phobl Ifanc) yn ategu'r dull hwn, gan ddarparu eglurder a chyfeiriad i blant a phobl ifanc sydd mewn argyfwng.

Mae'r rhaglen Adolygu Marwolaethau Plant (Iechyd Cyhoeddus Cymru) yn casglu gwybodaeth am blant (dan 18 oed) sy'n marw pan oedd y plentyn naill ai'n preswyllo yng Nghymru fel arfer, neu os bu farw yng Nghymru. Mae adroddiad, Patrymau a Thueddiadau Marwolaethau Plant yng Nghymru 2011-2020 yn tynnu sylw at wahanol amgylchiadau ac achosion marwolaethau plant, gan gynnwys hunanladdiadau tebygol/posibl, ac roedd 79 o achosion o hunanladdiad yng Nghymru yn ystod y cyfnod a adolygwyd. <https://icc.gig.cymru/gwasanaethau-a-thimau/rhaglen-adolygu-marwolaethau-plant1/adroddiadau-cymraeg/patrymau-a-thueddiadau-marwolaethau-plant-yng-nghymru-2011-2020/>

### **Nodau ac amcanion**

Nod y protocol hwn yw sefydlu fframwaith diogel i gefnogi gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio gyda phlant a phobl ifanc sy'n hunanladdol neu sydd wedi hunan-niweidio neu'n bwriadu gwneud hynny. Mae'r offeryn SPAT a'r hyfforddiant cysylltiedig yn ceisio uwchsgilio staff ac mae'n cynnig llwybr clir o gymorth fesul cam i weithwyr proffesiynol sy'n gweithio gyda phlant/pobl ifanc o'r fath. Cyflwynir y llwybr fel siart llif sy'n weledol ac yn hawdd ei ddilyn. Mae'r wybodaeth gyswllt allweddol ar yr offeryn SPAT yn benodol i bob ardal awdurdod lleol.

Y nod gyffredinol felly yw sicrhau bod plant a phobl ifanc sydd mewn perygl o gyflawni hunanladdiad a hunan-niweidio yn cael eu cefnogi'n briodol i leihau risg a chefnogi eu lles.

### **Cwmpas y Protocol**

Mae'r protocol yn berthnasol i bob asiantaeth yn ardal CYSUR, gan gynnwys y trydydd sector, lle mae'r staff yn gweithio'n uniongyrchol gyda phlant a phobl ifanc 0-18 oed. Felly, mae'r protocol yn ymdrin â phedair ardal awdurdod lleol: Sir

Gaerfyrddin, Ceredigion, Sir Benfro a Phowys, ynghyd â dwy ardal Bwrdd Iechyd, sef Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda a Bwrdd Addysgu Iechyd Powys.

### **Hyfforddiant**

Mae darparu hyfforddiant yn elfen allweddol o broses SPAT ac ni fydd offeryn/siart llif SPAT ynghyd â cherdyn cyfarwyddyd SPAT (Atodiad 2) yn cael ei roi ond i'r rhai sydd wedi dilyn yr hyfforddiant perthnasol. Tîm Iechyd Meddwl Sylfaenol CAMHS sydd wedi llunio'r hyfforddiant. Ar hyn o bryd mae yna nifer fechan o hyfforddwyr profiadol. Rhagwelir y bydd staff ychwanegol addas o'r Tîm Iechyd Meddwl Sylfaenol ynghyd â staff eraill sydd â phrofiad addas yn medru derbyn hyfforddiant er mwyn iddo gael ei ddarparu'n ehangach.

Darperir yr hyfforddiant hyd at deirgwaith y flwyddyn a'r hyd yw hanner diwrnod. Mae'r hyfforddiant yn gyson ag argymhellion y dogfennau polisi allweddol a grybwyllwyd eisoes ac mae'n ymdrin â dysgu ynghylch hunanladdiad a hunan-niweidio. Mae cyfranogwyr yn derbyn tystysgrif ar ddiwedd yr hyfforddiant a gall yr hyfforddiant ffurfio rhan o fodiwl Diogelu Lefel 3. Mae cyfnod cymharol fyr yr hyfforddiant yn cydnabod na ellir rhyddhau llawer o staff allweddol sy'n gweithio gyda phlant o'u swyddi i ymgymryd â hyfforddiant mwy hirfaith.

Caiff grwpiau allweddol o staff rheng flaen sydd angen yr hyfforddiant hwn eu nodi ar lefel strategol.

Bydd yn ofynnol i gyfranogwyr ar y cwrs hyfforddi gwblhau ffurflen werthuso. Caiff y gwerthusiadau eu dadansoddi gan ddarparwyr yr hyfforddiant.

### **Llywodraethu/Atebolrwydd**

Bydd pob awdurdod lleol yn efelychu'r strwythur a sefydlwyd yn Sir Benfro, lle mae Tîm Gweithredu Atal Hunanladdiad, yn cynnwys staff allweddol amlasiantaethol, yn cyfarfod yn chwarterol i gynllunio a gwerthuso. Mae'r grŵp hwn yn adrodd i Is-grŵp Polisi a Gweithdrefnau Bwrdd Diogelu Rhanbarthol Canolbarth a Gorllewin Cymru.

### **Protocol Rhannu Gwybodaeth**

Dylai gweithwyr proffesiynol gadw mewn cof a gweithio'n unol â Phrotocol Rhannu Gwybodaeth Bwrdd Diogelu Canolbarth a Gorllewin Cymru ar gyfer Diogelu Plant, Pobl Ifanc ac Oedolion Agored i Niwed o fewn rhanbarth Gorllewin Cymru. Nid yw hyn mewn unrhyw ffordd yn dileu nac yn disodli'r rhwymedigaeth statudol i gyfeirio at yr Awdurdod Lleol pryd bynnag y nodir pryder.

### **Adolygiad**

Bydd Is-grŵp Polisiâu a Gweithdrefnau CYSUR yn adolygu'r protocol hwn yn flynyddol.

## Atodiad 1

### Llyfryddiaeth:

Donaldson, G, (2015) Dyfodol Llwyddiannus: Adolygiad Annibynnol o'r Cwricwlwm a'r Trefniadau Asesu yng Nghymru. Llywodraeth Cymru

Bwrdd Diogelu Canolbarth a Gorllewin Cymru (2019), Protocol Rhannu Gwybodaeth ar gyfer Diogelu Plant, Pobl Ifanc ac Oedolion Agored i Niwed.

Cynulliad Cenedlaethol Cymru (2018) Cadernid Meddwl - Adroddiad ar y newid sylweddol sydd ei angen mewn cefnogaeth iechyd emosiynol a meddyliol i blant a phobl ifanc yng Nghymru.

Cynulliad Cenedlaethol Cymru (2018), Busnes Pawb - adroddiad ar atal hunanladdiad yng Nghymru.

Gwasanaeth Iechyd Cyhoeddus Cenedlaethol Cymru (2008), Hunanladdiad yng Nghymru: data i gefnogi gweithredu'r cynllun gweithredu cenedlaethol i leihau hunanladdiad a hunan-niweidio yng Nghymru.

Y Samariaid (Rhagfyr 2018), *Suicide Statistics Report – latest statistics for the UK and Republic of Ireland.*

Slater, T (2017), Adolygiad desg o hunanladdiadau tebygol ymysg plant ac oedolion ifanc ar gyfer Bwrdd Diogelu Canolbarth a Gorllewin Cymru, Prifysgol Caerdydd.

Llywodraeth Cymru (2016), Law yn Llaw at Iechyd Meddwl, Cynllun Cyflawni: 2016 - 19.

Llywodraeth Cymru (2015), Siaradwch â Mi 2 - Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-niweidio Cymru 2015-2020.

Ymateb i Faterion Hunan-Niwed a Meddyliau Hunanladdiad ymysg Pobl Ifanc - Canllawiau i Athrawon, Gweithwyr Proffesiynol, Gwirfoddolwyr a Gwasanaethau Ieuencid. Dogfen Ganllaw rhif: 249/2019, cyhoeddwyd Medi 2019.

## Atodiad 2

<b>LLWYBR ATGYFEIRIO ATAL HUNANLADDIAD</b>			
<b>OFFERYN I BLANT A PHOBL IFANC DAN 18 OED</b>			
<b>YN PROFI SYNIADAETH HUNANLADDOL</b>		<b>WEDI GWEITHREDU AR FEDDYLIAU HUNANLADDOL</b>	
<b>CADWCH Y PERSON IFANC YN DDIOGEL</b>		<b>999</b> <b>Adran Damweiniau ac Achosion Brys</b>	<b>Cysylltwch â'r rhieni/gofalwyr os na fydd gwneud hynny yn achosi mwy o niwed</b>
<b>CYSURWCH - PEIDIWCH Â'I ADAEL EI HUN</b>			
<b>CYSYLLTWCH</b>			
<b>Cysylltwch â'r rhieni/gofalwyr os na fydd gwneud hynny yn achosi mwy o niwed</b>	Yn ystod Oriau Swyddfa 9a.m.-5p.m. Cysylltwch â CAHMS 01267674450 Y GWASANAETHAU CYMDEITHASOL Sir Benfro 01437776444 Ceredigion 01545574000 Powys 01597 827666 Sir Gaerfyrddin 01554742322	<b>Os bydd person ifanc yn gwrthod help ac rydych chi'n ofni am ei ddiogelwch ffoniwch yr heddlu</b>	
		<b>Peidiwch â gadael y person ifanc ar ei ben ei hun</b>	
		<b>Os bydd y person ifanc yn rhedeg i ffwrdd ffoniwch yr heddlu</b>	
Os oes yna bryderon diogelu eraill cysylltwch â – CAHMS – 01267674450. Sir Benfro 01437776444, Ceredigion 01545574000 Powys 01597 826246, Sir Gaerfyrddin 01554742322			
<b>I'W GWNEUD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Casglwch y ffeithiau, e.e. dull o geisio.</li> <li>• Yn achos gor-ddos, ceisiwch ddarganfod beth a gymerwyd a faint a threfnwch iddo fynd i mewn i'r Adran Damweiniau ac Achosion Brys</li> <li>• Symudwch bob cyfrwng hunan-niwed os oes modd.</li> <li>• Cofnodwch y digwyddiad – y dyddiad a'r amser yn gronolegol – adroddwch y FFEITHIAU yn unig!</li> <li>• Ar ôl y digwyddiad gofynnwch am gymorth gan eich rheolwr llinell.</li> </ul>		

## Atodiad 3

### Cerdyn Canllawiau'r Waled

#### Offeryn Asesu Atal Hunanladdiad - Canllawiau

- Gofynnwch y cwestiwn "Oes arnoch chi eisiau marw/eich lladd eich hun?"
- Gofynnwch am y Cynllun - Aseswch risg y cynllun
- Bwriad - Pa mor ddifrifol yw'r meddwl? Oes yna amserlen? Ydy ef/hi wedi gweithredu ar ei feddyliau?
- Cadwch y plentyn/person ifanc yn ddiogel; peidiwch byth â gadael plentyn ar ei ben ei hun
- Dilynwch eich gweithdrefnau diogelu
- Cysylltwch â'r rhiant/gwarcheidwad os yw'n ddiogel i wneud hynny
- Am gyngor, cysylltwch â Pwynt Cyswllt Sengl CAMHS 01267 674450 9 i 5 Dydd Llun i Ddydd Gwener.
- Ar ôl 5 p.m. (Y tu allan i oriau) cysylltwch â'r meddyg teulu ar 111 neu'r Adran Ddamweiniau os ydych yn bryderus iawn.